

Zeit und Ort

(falls im Programm nicht anders angegeben)

20.00 Uhr - 21.30 Uhr

Gemeindezentrum
Katholische Kirchengemeinde St. Paulus
Beethovenstr. 70 – 74
71640 Ludwigsburg

Telefon: 07141/83019 (Christina Krosse, Pfarrbüro)
Mail: st.paulus@kath-kirche-lb.de
Homepage: www.st-paulus-online.de

Die Parkmöglichkeiten auf den Besucherparkplätzen sind aufgrund der Baustelle um St. Paulus weiterhin eingeschränkt

Weg mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Ab Bahnhof Ludwigsburg:

- Bus Nr. 425 (Richtung Obweil Hirschstraße)
- Bus Nr. 431 (Richtung Neckarrems Neckarhalde)

bis Haltestelle Comburgstraße (St. Paulus)

(Fahrt ca. 10 Minuten, im Anschluss Fußweg ca. 5 Minuten)

Leitung

Michaela Keicher
Telefon: 07141/871206
Mail: me.keicher@gmx.net

MEDITATIVES TANZEN



JAHRESPROGRAMM 2023

**Möge ich sie feiern,
diese Leichtigkeit,
indem ich ganz
im Jetzt lebe**

David Steindl-Rast



Bild: Ingrid Kaiser

Beim Meditativen Tanzen empfinde ich viel Leichtigkeit und kann im Augenblick sein.

Bewegung und Gesten im Takt der Musik lassen mich bei mir selbst bleiben, meine Gedanken um Vergangenheit oder Zukunft kann ich während des Tanzens gut zur Seite legen, so meine Erfahrungen.

Mit dem diesjährigen Programm lade ich Sie zum Mittanzen ein.

Jede und jeder ist herzlich willkommen!

Wir sind kein fester Tanzkreis, an jedem Abend bildet sich eine neue Tanzgruppe:

eingeladen sind alle, die Freude an Musik und Bewegung haben sowie offen für Textimpulse sind.

Kommen Sie einfach mal vorbei und „schnuppern“ rein, eine Anmeldung ist nicht erforderlich (Ausnahme: Meditativer Tanznachmittag), jeder Tanzabend bildet für sich eine Einheit und kann einzeln besucht werden.

Tänze zu Musik der unterschiedlichsten Stilrichtungen (langsam, ruhig oder schnell, pulsierend) wechseln sich mit thematischen Textimpulsen ab, wir tanzen - meist mit Kreistänzen - um eine gestaltete Mitte. So entsteht auch ohne Worte eine besondere Verbundenheit im Kreis.

Ich freue mich darauf, nach den Einschränkungen durch Corona wieder unbeschwert miteinander tanzen zu können.

Ihre Michaela Keicher

Wir tanzen gemeinsam zu folgenden Themen am:

Mittwoch, 15.02.2023

Miteinander fröhlich sein

Mittwoch, 01.03.2023

Was ist uns heilig?

(Misereor-Fastenaktion 2023)

Mittwoch, 22.03.2023

Vom Zauber des Frühlings

Mittwoch, 29.03.2023

Aus tiefer Not schrei ich zu Dir

Mittwoch, 12.04.2023

Berührt vom Osterlicht

Mittwoch, 26.04.2023

Schenke mir ein hörendes Herz

Mittwoch, 10.05.2023

Die Kraft des Staunens

Mittwoch, 24.05.2023

Wirke in uns, Heiliger Geist

Mittwoch, 05.07.2023

Achtsam im Augenblick leben

Mittwoch, 12.07.2023

Komm näher, Friede

Mittwoch, 26.07.2023

Sommerzeit – genießen und träumen

Mittwoch, 27.09.2023

Unser Tisch ist reich gedeckt

Mittwoch, 11.10.2023

Herbst – Schönheit und Wandel

Mittwoch, 25.10.2023

... und plötzlich ist alles ganz anders

Mittwoch, 08.11.2023

Wenn alles still ist, geschieht am meisten

Samstag, 25.11.2023

Du hast mein Klagen

in Tanzen verwandelt

Meditativer Tanznachmittag

mit Anmeldung

→ nähere Infos Ende Oktober

Mittwoch, 06.12.2023

Heut ist Niklausabend da

Mittwoch, 20.12.2023

Sehnsuchtsvoll dem Stern folgen