

## Zeit und Ort (falls nicht anders angegeben)

20.00 Uhr - 21.30 Uhr

Gemeindezentrum  
Katholische Kirchengemeinde St. Paulus  
Beethovenstr. 70 – 74  
71640 Ludwigsburg  
Telefon: 0 71 41/8 30 19 (Pfarrbüro)  
Mail: st.paulus@kath-kirche-lb.de  
Homepage: www.st-paulus-online.de

\*\*\*\*\*

## Weg mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Ab Bahnhof Ludwigsburg:

- Bus Nr. 425 (Richtung Obweil Hirschstraße)
- Bus Nr. 431 (Richtung Waiblingen)

bis Haltestelle Comburgstraße -

(Fahrt ca. 10 Minuten,  
im Anschluss Fußweg ca. 2 Minuten)

\*\*\*\*\*

## Leitung

Michaela Keicher  
Tel. 0 71 41/87 12 06

## Inhaltliche Gestaltung

Tänze zu Musik der unterschiedlichsten Stilrichtungen (langsam, ruhig oder schnell, pulsierend) wechseln sich mit thematischen Textimpulsen ab, wir tanzen dabei um eine gestaltete Mitte.  
Meditatives Tanzen kann helfen, zur Ruhe zu kommen - innerlich wie äußerlich - lässt aber auch eine besondere Verbundenheit mit den anderen Menschen im Kreis erfahren.

# MEDITATIVES TANZEN



**Programm 2019**

**Geht hinaus  
in euren Tag,  
ohne vorgefasste Ideen und vorausgeahntes Ermatten,  
ohne Absicht,  
mit Gott,  
ohne Bescheid wissen über ihn  
ohne Begeisterung,  
ohne Bibliothek,  
brecht auf,  
ihm zu begegnen.  
Brecht auf  
ohne vorgezeichneten Weg,  
ihn zu entdecken,  
denn wisst:  
Man trifft ihn  
unterwegs  
und nicht am Ziel**

Madeleine Delbr el

\*\*\*\*\*  
Liebe Tanzfreunde, liebe Tanzinteressierte,

mit jedem Morgen, mit jedem Tag brechen wir neu auf – meist in einen vorgegebenen Tagesablauf, in eine klare Struktur, manchmal aber auch einfach so, ins Blaue hinein, ohne einen Plan oder eine Aufgabe. Unsere täglichen Aufbrüche sind geprägt von Freude und Hoffnung, aber auch von Traurigkeit und Resignation - von Sehnsüchten und Erwartungen, aber auch von Desinteresse und Gleichgültigkeit.

Auf- und Umbrüche bestimmen immer wieder unser Leben und bewegen etwas in uns, deshalb möchte ich sie in diesem Tanzjahr 2019 besonders in den Blick nehmen: die persönlichen Auf- und Umbrüche, die Auf- und Umbrüche besonderer Menschen, die Auf- und Umbrüche in der Natur.

Ich möchte Dich/Sie mit meinen Tanzabenden-/ und -nachmittagen im Sinne von Madeleine Delbr el ermuntern, immer wieder im eigenen Leben hinauszugehen, aufzubrechen, ohne vorgezeichneten Weg, um ihn und auch vieles andere zu entdecken, ihn zu treffen: unterwegs und nicht am Ziel.

Neben Euch vielen treuen, langjährigen Tänzerinnen und Tänzer sind jederzeit auch neue Interessierte herzlich willkommen!  
Kommen Sie einfach vorbei und tanzen Sie mit - eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich (Ausnahme: Meditative Tanznachmittage).

In Vorfreude auf viele tanzende Begegnungen grüße ich Dich/Sie herzlich

Michaela Keicher

## Wir tanzen gemeinsam zu folgenden Themen am:

<b>Mittwoch, 06.02.2019</b>	<b>Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne</b>
<b>Mittwoch, 27.02.2019</b>	<b>Voll Freude tanzen und springen</b>
<b>Mittwoch, 20.03.2019</b>	<b>Lieber Frühling, komm‘ doch bald</b>
<b>Mittwoch, 10.04.2019</b>	<b>Wenn der Weg ins Dunkle führt</b>
<i>(Mittwoch, 24.04.2019</i>	<i>kein Tanzen, Termin entfällt!)</i>
<b>Mittwoch, 08.05.2019</b>	<b>Steh auf vom Tod – osterlich leben</b>
<b>Samstag, 18.05.2019</b>	<b>Gib jedem Tag die Chance, der Schönste</b>
<b>13.00 – 18.00 Uhr</b>	<b>deines Lebens zu werden</b>
	<i>(Anmeldung erforderlich,</i>
	<i>s. gesonderte Ausschreibung im April)</i>
<b>Mittwoch, 29.05.2019</b>	<b>Mit Miriam in die Freiheit ziehen</b>
<b>Mittwoch, 26.06.2019</b>	<b>Miteinander die Welt verändern</b>
<b>Mittwoch, 10.07.2019</b>	<b>Auf den Spuren des Franz von Assisi</b>
<b>Mittwoch, 24.07.2019</b>	<b>Geh aus mein Herz und suche Freud</b>
	<i>(bei trockenem Wetter im Freien,</i>
	<i>im Anschluss gemütlicher Ausklang)</i>
<b>Mittwoch, 18.09.2019</b>	<b>Schritte in Dankbarkeit gehen</b>
<b>Mittwoch, 09.10.2019</b>	<b>Du führst mich hinaus ins Weite</b>
<b>Mittwoch, 23.10.2019</b>	<b>Der Herbst ist da, die Blätter fallen</b>
<b>Mittwoch, 06.11.2019</b>	<b>Die letzte Schwelle berschreiten</b>
<b>Samstag, 09.11.2019</b>	<b>Sei du selbst die Veränderung, die du dir</b>
<b>13.00 – 18.00 Uhr</b>	<b>wünschst für diese Welt</b>
	<i>(Anmeldung erforderlich,</i>
	<i>s. gesonderte Ausschreibung im Oktober)</i>
<b>Mittwoch, 20.11.2019</b>	<b>Schreiten in die Stille</b>
<b>Mittwoch, 04.12.2019</b>	<b>So zog auch Josef mit Maria</b>
<b>Mittwoch, 18.12.2019</b>	<b>Kommt, wir gehen nach Bethlehem</b>

*Aufgrund des geplanten Umbaus in St. Paulus  
sind evtl. kurzfristige Raumanderungen möglich*