

Zeit und Ort (falls nicht anders angegeben)

20.00 Uhr - 21.30 Uhr

Gemeindezentrum
Katholische Kirchengemeinde St. Paulus
Beethovenstr. 70 – 74
71640 Ludwigsburg
Telefon: 0 71 41/8 30 19 (Pfarrbüro)
Mail: st.paulus@kath-kirche-lb.de
Homepage: www.st-paulus-online.de

Weg mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Ab Bahnhof Ludwigsburg:

- Bus Nr. 425 (Richtung Oßweil Hirschstraße)
- Bus Nr. 431 (Richtung Waiblingen)

bis Haltestelle Comburgstraße -

*(Fahrt ca. 10 Minuten,
im Anschluss Fußweg ca. 2 Minuten)*

Leitung

Michaela Keicher
Tel. 0 71 41/87 12 06

Inhaltliche Gestaltung

Tänze zu Musik der unterschiedlichsten Stilrichtungen (langsam, ruhig oder schnell, pulsierend) wechseln sich mit thematischen Textimpulsen ab, wir tanzen dabei um eine gestaltete Mitte.

Meditatives Tanzen kann helfen, zur Ruhe zu kommen - innerlich wie äußerlich - lässt aber auch eine besondere Verbundenheit mit den anderen Menschen im Kreis erfahren.

MEDITATIVES TANZEN



Program m 2018

Leichtes Gepäck

Eines Tages fällt dir auf,
dass du 99 % nicht brauchst.
Du nimmst all den Ballast
und schmeißt ihn weg,
denn es reist sich besser
mit leichtem Gepäck.....

....ab heut
nur noch die wichtigen Dinge,
ab heut
nur noch leichtes Gepäck.
Und eines Tages
fällt dir auf,
es ist wenig, was du wirklich brauchst.

Auszug aus einem Lied der Band „Silbermond“

Liebe Tanzfreunde, liebe Tanzinteressierte,

Unterwegs mit leichtem Gepäck - der sehnlichste Wunsch eines jeden Reisenden, nur das mitzunehmen, was wirklich gebraucht wird, denn unnötiger Ballast erschwert das Weiterkommen, ist hinderlich auf dem eingeschlagenen Weg.

Mit meinem diesjährigen Tanzprogramm möchte ich einladen, dem „leichten Gepäck“ im eigenen Leben nachzuspüren, ehrlich zu schauen, was auf einer „guten Lebensreise“ hinderlich ist, denn weniger ist mehr.

Auch neue Tänzerinnen und Tänzer sind jederzeit herzlich willkommen!
Kommen Sie einfach mal vorbei und tanzen Sie mit - eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich (Ausnahme: Meditative Tanznachmittage).

In Vorfreude auf viele tanzende Begegnungen
grüße ich Dich/Sie herzlich.

Michaela Keicher

Wir tanzen gemeinsam zu folgenden Themen am:

Mittwoch, 07.02.2018	Humorvoll unterwegs
Mittwoch, 21.02.2018	Weltverändernd unterwegs („Heute schon die Welt verändert?“ Motto Misereor Fastenaktion 2018)
Mittwoch, 21.03.2018	Belastet unterwegs
Mittwoch, 11.04.2018	Jubelnd unterwegs
Mittwoch, 25.04.2018	Befreit unterwegs
Samstag, 05.05.2018 13.00 - 18.00 Uhr	Unterwegs mit leichtem Gepäck - lebendig und kraftvoll (Anmeldung erforderlich, s. gesonderte Ausschreibung im April)
Mittwoch, 16.05.2018	Friedesuchend unterwegs (Motto Katholikentag 2018 „Suche Frieden“)
Mittwoch, 13.06.2018	Träumend unterwegs
Mittwoch, 04.07.2018	Liebend unterwegs
Mittwoch, 18.07.2018	Sehnsuchtsvoll unterwegs (bei trockenem Wetter im Freien, im Anschluss gemütlicher Ausklang)
Mittwoch, 19.09.2018	Dankbar unterwegs
Mittwoch, 10.10.2018	Glücklich unterwegs
Mittwoch, 24.10.2018	Verzeihend unterwegs
Mittwoch, 07.11.2018	End-lich unterwegs
Samstag, 24.11.2018 13.00 – 18.00 Uhr	Unterwegs mit leichtem Gepäck - leise und still (Anmeldung erforderlich, s. gesonderte Ausschreibung im Oktober)
Mittwoch, 05.12.2018	Erwartungsvoll unterwegs
Mittwoch, 19.12.2018	Beschenkt unterwegs